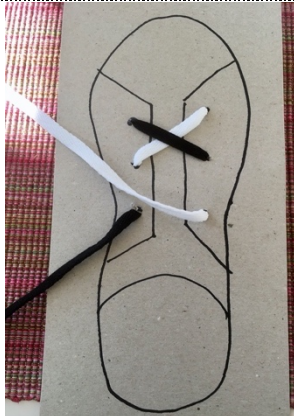


Schuhe binden lernen



1. Den weissen Schuhbändel auf die andere Seite legen



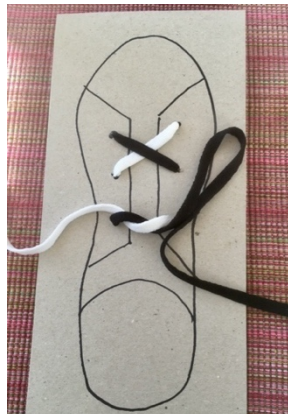
2. Schwarzen Schuhbändel auf die andere Seite legen. Nun hast du ein Kreuz erhalten.



3. Schiebe den schwarzen Schuhbändel unter dem weissen Schuhbändel durch.



4. Ziehe an beiden Schuhbändeln gleichzeitig.



5. Lege eine Schlaufe (ein Hasenohr) aus dem schwarzen Schuhbändel.



6. Lege eine Schlaufe (ein Hasenohr) aus dem weissen Schuhbändel.



7. Überkreuze die beiden Schlaufen.



8. Schiebe den schwarzen Schuhbändel unter dem weissen Schuhbändel durch.



9. Ziehe an beiden Schlaufen
(Hasenohren) gleichzeitig. Fertig! 😊

Schuhbindeverse:

1. Hasenohr,
Hasenohr,
einmal rum
und dann durchs Tor.
2. Das isch en Berg (Schlaufe),
Drumume springt e Zwerg (Bändel um
Schlaufe)
Schlüpft ins Loch (Bändel durch andere
Schlaufe stossen)
Und seit fang mi doch (Dabei Schlaufen
anziehen)