

# Spiegelei braten



## Zutaten für 1 Spiegelei

- 1 Ei
- 1 Prise Salz
- 1 Stück Butter (klein)



## Material

- 1 Bratpfanne
- 1 Pfannenwender
- 1 Messer



Schneide ein kleines Stück Butter mit dem Messer ab und gebe es in die Bratpfanne.



Mache die Herdplatte an (mittlere Hitze).



Warte bis die Butter geschmolzen ist.



Nimm das Ei und schlage es am Rand der Bratpfanne auf.



Kippe das Ei vorsichtig in die Bratpfanne.



Nimm eine Prise Salz in deine Hand und streue das Salz über dein Spiegelei.



Dein Spiegelei ist fertig, wenn das Eiklar weiss und am Rand leicht braun geworden ist.

Schalte die Herdplatte aus und nimm die Bratpfanne von der heissen Platte.



Nimm den Pfannenwender und lege das Spiegelei auf einen Teller.

Vielleicht möchtest du dein Spiegelei mit einem Stück Brot geniessen!

En Guete ☺